



Hudiksvalls
kommun

www.hudiksvall.se/anhorigstod
anhorigstod@hudiksvall.se



Hudiksvalls kommun februari 2016

Anhörigstöd

I HUDIKSVALLS KOMMUN

Anhörigstöd

Anhörigstödet skall förebygga ohälsa hos anhöriga som ger stöd och vård till en närstående. Den närstående kan vara långvarigt sjuk, ha en beroendeproblematik eller en fysisk, psykisk eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Anhörig är den som stödjer eller vårdar och kan vara make eller maka, förälder, barn, kollega, granne eller annan medmänniska. Anhörigstödet riktar sig till anhöriga över 18 år, är kostnadsfritt och inte behovsbedömt. Du kan vara anonym och vi har tystnadsplikt.

Anhörigstödet verksamhet

Anhörigstöd kan ges både tillfälligt och mer regelbundet. Stödet utformas individuellt, och i möjligaste mån utifrån den anhörigas önskemål och behov. Anhörigstöd kan vara ett eller flera samtal, men kan även vara att ingå i en anhöriggrupp eller att delta i en måbra-satsning.

Anhörigstöd har en viktig funktion när det gäller att informera, vägleda och lotsa rätt, men också att lyssna och erbjuda tid till att sitta ned och samtala. Anhörigstöd skall bidra till att bryta isolering och att främja sociala nätverk. Att erbjuda anhöriga att delta i anhöriggrupper är en viktig del av anhörigstödet. Att få träffa andra i liknande situation upplevs betydelsefullt av många.

Samarbete

Vi samarbetar med intresse- och frivilligorganisationer, församlingar, andra verksamheter inom kommunen, Region Gävleborg, studieförbund samt våra volontärer.

Anhörigsamordnare

Vänder sig främst till dig som har en äldre eller långvarigt sjuk närstående.

Tfn 070-311 26 02

E-post: anhorigstod@hudiksvall.se

Vänder sig främst till dig som har en närstående med psykiska, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar eller intellektuella funktionsnedsättningar, även missbruk.

Tfn 070-190 64 18

E-post: anhorigstod@hudiksvall.se

Anhörigstöd i Hudiksvall

Stallet, Lastagegatan 9, Hudiksvall

Anhörigstöd och seniorcafé i Dellenbygden

Delsbo: Edshammar, samlingsalen, (ojämna veckor) fredagar 13-15

Friggesund: Byalagets lokal (jämna veckor) fredagar 13–15