

Dari

چگونگی قرنطینه شدن در منزل؟

آیا شما یکی از آن افرادی هستید که داکتر امراض عفونتی بخاطر اینکه در لیسه برومانس (Bromangymnasiet) بین تاریخ 9 تا 12 مارچ حضور داشتید از شما خواسته تا خود را قرنطینه در منزل تان کنید؟

پس بسیار مهم است که شما واقعاً چهارده روز در منزل بمانید و فقط با کسانی که یکجا زندگی می کنید ملاقات کنید. خرید و سایر کارهای تان را توسط شخصی دیگری انجام دهد. با افرادی جز با کسانی که با آنها زندگی می کنید بیشتر از دو متر نزدیک نشوید. دیدار دوستان، معلمان و دیگران بصورت آنلاین مشکلی ندارد.

با کسانی که یکجا زندگی می کنید طبق معمول می توانند به کار و یا مکتب خویش بروند. اما در صورت مریضی باید در منزل بمانند و به علائمی مانند تب، سرفه، خستگی و درد بدن توجه کنند. این برای همه صدق می کند بخصوص در این زمان ویروس کرونا. مسلماً همه باید به دقت دستان خود را بشویند و هنگام سرفه یا عطسه دهن و بینی خود را با آرنج بازو بپوشانند.

اکثراً افراد جوان و سالم مبتلا به کدام مریضی خاصی از بابت ویروس کرونا نمی شوند. بنا براین فقط باید صبر کرد تا صحتمند شد. و بعد از اتمام چهارده روز دو روز دیگر هم در منزل بمانید. اگر مریضی شما تا حد پیشرفته شد که شما قادر به استاده شدن و یا نفس کشیدن نمی باشید باید با خدمات صبحی به شماره تیلیفون 1177 تماس بگیرید.

اگر من در منزل نمانم چه می شود؟

اگر شما قرنطینه منزل داوطلبانه را نقض کنید داکتر امراض عفونتی ممکن تصمیم قرنطینه اجباری برایتان بگیرد. اگر از تصمیم اتخاذ شده سرکشی شود پولیس می تواند مداخله کند.