

## ما المقصود بالحجر الصحي في المنزل وكيف تقوم بذلك؟

هل أنت من الأشخاص الذين دعاهم الطبيب المختص بالأوبئة ومنع انتشار العدوى ليكونوا في الحجر الصحي المنزلي بسبب تواجدهم في ثانوية برومان Bromangymnasiet في تاريخ 9-12 مارس/ آذار 2020 ؟

من المهم جدًا أن تبقى في المنزل لمدة 14 يومًا وأن تقابل فقط أولئك الذين تعيش معهم. اطلب من شخص آخر بأن يقوم بالتسوق أو بالقيام بالأشياء الأخرى نيابة عنك، وتأكد من عدم الاقتراب من أي شخص لمسافة تقل عن 2 متر، باستثناء أولئك الذين تعيش معهم. إلا أنه بالطبع ليس هناك أي مشكلة في مقابلة الأصدقاء والمعلمين وغيرهم عبر الإنترنت.

يمكن للأشخاص الذين تعيش معهم أن يذهبوا للعمل أو إلى المدرسة كالمعتاد. ولكن يجب عليهم أن يبقوا في المنزل في حال أصبحوا مرضى، كما وعليهم التنبيه لأعراض مثل الحمى والسعال والتعب والام الجسم. وهذا بالمناسبة ينطبق على جميع الناس خلال هذه الفترة التي ينتشر فيها فيروس كورونا. يجب على الجميع أيضًا أن يقوموا بغسل أيديهم والسعال والعطس في طية المرفق.

معظم الشباب وصغار السن والأصحاء لا يمرضون بشكل خطير بسبب فيروس كورونا. فعليهم فقط الانتظار لكي يصبحوا بحال أفضل ويتعافون. إضافة إلى أن عليهم البقاء في المنزل لمدة يومين بعد أن يتعافون حتى لو انتهت فترة الـ 14 يومًا. إذا أصبحت مريضًا مثلًا ولا تقوى على النهوض أو أصبحت لديك صعوبات في التنفس، يجب عليك الاتصال بالخدمة الصحية عن طريق الاتصال بالرقم 1177.

## ماذا يحدث لو لم أبقَ في المنزل؟

إذا لم تقم بالانصياع للحجر الصحي في المنزل، فقد يقرر الطبيب المختص بالأوبئة ومنع انتشار العدوى بأنه يجب عزلك ووضعك في الحجر الصحي الإجباري. عندها يمكن للشرطة إلقاء القبض عليك إذا لم تقم بالانصياع للقرار.