

Dari

برای کسانی که از آنها خواسته شده چهارده روز در منزل بمانند

از آنجا که شما در محوطه لیسه برومان (Bromangymnasium) میان تاریخ 9 تا 12 مارچ سال 2020 حضور داشته اید، ممکن در معرض خطر آلوده شدن به ویروس کرونا که باعث مریضی Covid-19 می شود قرار بگیرید. این بخاطریکه یک شخص در جریان تاریخ 9 تا 12 مارچ در مکتب موجود بوده که بعد از معاینه مشخص شده که به ویروس کرونا آلوده بوده است.

ذریعه این خواست که شما در خانه بمانید ما می خواهیم خطر انتقال عمومی این ویروس را در هودیکسوال (Hudiksvall) کم کنیم. این بدین معناست که شما الی تاریخ 30 مارچ در خانه بمانید.

برای کسانی که به این ویروس آلوده شده اند دو الی چهارده روز و در بعضی موارد پنج و یا شش روز در بر می گیر تا مریض شوند. علائم چون سرفه، تب، درد بدن، و خستگی ناشی از ویروس کرونا می باشند. اگر چنین علائم در صحت ظاهر شد شخص مریض است و می تواند شخصی دیگر را نیز آلوده به ویروس کند.

ممکن تعدادی زیادی در مکتب به این ویروس آلوده شده باشند و ازاینکه علائم مریضی آن جزئی و آهسته آهسته ظاهر می شوند و قابل سرایت نیز است من از شما می خواهم که تمام این چهارده روز را در خانه بمانید.

شما نباید بیش از دو متر با دیگران به جز افرادی که با آنها زندگی می کنید نزدیک شوید و باید در خانه بمانید. دوستان و دیگران نباید در این مدت از شما بازدید کنند.

از تماس با سالمندان بپرهیزید بخصوص اگر آنها در حال حاضرکدام مریضی داشته باشند. مریضی ویروس کرونا نزد جوانان مانند مریضی زکام و یا آنفلوآنزا بوده و به خودی خود درمان می شود.

اگر شخص آلوده شده به ویروس بازنشسته/متقاعد کهن سال باشد خطری وجود دارد که زکام به یک مریض جدی ریوی/تنفسی تبدیل شود که در انصورت نیاز به مراقبت صحتی شفاخانه می باشد. این امر بخصوص در مورد سالمندان که دارای بیماری مزمن مانند قلب و ریه (شش) ها هستند بیشتر صدق می کند .

اگر شما در این مدت چهارده روز که درخانه هستید با نشانه های از مشکلات عاجل در مجرای تنفسی بر می خورید و قادر به بیدار شدن، غذا خوردن و نوشیدن نیستید باید به خدمات صحتی در شماره تلیفون 1177 زنگ بزنید.

اگر مریضی تان خفیف است و قادر به بیدار شدن، غذا خوردن و نوشیدن هستید در ضمن نسبتاً احساس خوبی دارید فقط باید صبر کنید تا دوباره صحتمند شوید.

اگر مریض شده اید برعلاوه کل زمان مریضی دو روز دیگر بعد از صحتمندی نیز در منزل بمانید. همه باید حداقل چهارده روز در منزل بمانند. این مدت می تواند برای فردی که مریض است کمی طولانی تر نیز شود.

با کسانی که یکجا زندگی می کنید ممکن آنها نیز مریض شوند و باید در منزل بمانند. اگر صحت شان بسیار بد شد باید به خدمات صحتی در شماره تلیفون 1177 زنگ بزنند.

اگر با فردی زندگی می کنید که در لیسه برومانس (Bromangymnasiet) بین تاریخ 9 تا 12 مارچ حضور نداشته و
صحتمند است آن فرد آلوده شده به ویروس تلقی نمی شود. یک شخص در صورتی آلوده شده به ویروس تلقی می شود
که مشکلات در مجرای تنفسی، سرفه، درد بدن، تب و یا خستگی داشته باشد.

سیگنار میگیاتلو

داکتر امراض عفونی

زون یولبوری

راه های تماس را مکتب ذکر کنند.