

قرنطینه خانگی چگونه کار می کند؟

آیا شما یکی از افرادی هستید که پزشک بخاطر اینکه در تاریخ ۹ تا ۱۲ مارس در مدرسه برومان حضور داشتید از شما خواسته در قرنطینه خانگی بمانید؟

بنابراین بسیار مهم است که شما واقعاً ۱۴ روز در خانه بمانید و فقط با کسانی که با آنها زندگی می کنید ملاقات کنید. از شخص دیگری بخواهید که برای شما خرید یا کارهای دیگری انجام دهد و اطمینان حاصل کند که با هیچ کس به جز با آنها که زندگی می کنید کمتر از ۲ متر نزدیک نیستید. با این حال ، دیدار با دوستان ، معلمان و دیگران بصورت آنلاین مشکلی ندارد.

کسانی که با آنها زندگی می کنید می توانند طبق معمول کار کنند یا به مدرسه بروند. اما در صورت بیمار بودن باید در خانه بمانند و به علائمی مانند تب ، سرفه ، خستگی و درد بدن توجه کنند. که این به هر حال در مورد همه در این دوره صدق میکند. البته همه باید مراقب باشند که دست های خود را مرتب بشویند و در بازو خود سرفه و عطسه کنند.

اکثر افراد جوان و سالم خیلی با ویروس کرونا دچار حال بدی نمی شوند. پس فقط باید صبر کنند تا سلامتی خود را بدست بیاورند. و دو روز بعد از آن در خانه بمانند ، حتی اگر ۱۴ روز دوره بیماری تمام شود. اگر بیمار شوید و به عنوان مثال نمی توانید از تخت بیرون بیایید و یا در تنفس مشکل دارید ، باید با شماره 1177 تماس بگیرید.

اگر من در خانه نمانم چه می شود؟

اگر شما قرنطینه خانگی داوطلبانه را نقض کنید، پزشک ممکن است تصمیم بگیرد که شما باید قرنطینه شوید. در اینصورت اگر قوانین را رعایت نکنید پلیس می تواند مداخله کند.