

Psykiatriveckan

i Gävleborg

5-11 oktober 2020

Program



Praktisk deltagarinformation

Arrangemangen kan vara både digitala och på plats, se respektive programpunkt vad som gäller, du kan behöva boka plats.

Måndag 5 oktober

Delsbo

Samtal med personliga ombud

Vi får träffa Patrick Lindblom och Karin Pettersson. Personliga ombuden som arbetar med personer med långvarig psykisk funktionsnedsättning som kört fast mellan olika myndigheter. Vi får veta mer om deras uppdrag och hur de hjälper människor till inflytande över sin egen vardag.

Tid: 10:00

Plats: Mariagården(Kyrkgränd 30), Delsbo. Livesänds på facebook, SV Funktionsrätt Gävleborg.*Men kommer inte sparas för att ses senare.*

Bollnäs

Träningspass utomhus med Projekt Mindset

Kettlebell & pulsträning.

Tid: 12:00-13:00

Plats: Hobergets utegym.

Alla är Välkomna!



Korvgrillning och gemenskap med Attention Bollnäs

Föreningen bjuder på korv med bröd.

Plats: Bolletjärn

Tid: 16:00-18:00 Alla är Välkomna



Tisdag 6 oktober

Bollnäs

Föreläsning med Projekt Mindset. ´det som funkar´

10 platser, ingen förbokning.

Tid: 13:00-14:00

Plats: Gumpels. Livesänds också på facebook, SV Funktionsrätt Gävleborg.

Facebook, SV Funktionsrätt Gävleborg



Föreläsning med projekt Vilja ´Rätten till egna beslut´

Tid: 14:30-15:30

Plats: Facebook SV Funktionsrätt Gävleborg

Föreläsning om framtidsfullmakt

Familjejurist Kristina Westling informerar om framtidsfullmakt med efterföljande diskussion. Välkomna!

Tid: 18:00-19:30

Plats: Patricia, Hudiksvall. Livesänds på facebook, SV Funktionsrätt Gävleborg.



Onsdag 7 oktober

Facebook, SV Funktionsrätt Gävleborg



Föreläsning med Simon Hedlund Omyndig=odelaktig? Om svårigheten med inflytande för den som är under 18" Kan det fungera?

Tid: 11:00-11:30

Plats: Facebook, SV Funktionsrätt Gävleborg

Hudiksvall

Ungdomars psykiska hälsa och inflytandet över sitt eget liv

Najib Bege pratar om ungdomars psykiska ohälsa och vad som kan ligga bakom. Exempel och fokus kommer bla. från ensamkommande barns upplevelser av att inte känna makt över sitt liv och hur det påverkar dem.

Tid: kl. 14:00

Plats: Bromansalen på S:t Jakobsgården, Hudiksvall.

Bollnäs

Öppen träff med fika och information tillsammans med Föreningen VSFB, Vi som förlorat barn.

Tid: 18:00-20:30

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Östra stationsgatan 15, Bollnäs



Lär känna Schizofreniföreningen

Har du frågor om schizofreni eller Schizofreniförbundet? Här länkar vi ut information och små filmer

Tid: onsdag 7/10-söndag 11/10

Plats: Facebook, SV Funktionsrätt Gävleborg



Torsdag 8 oktober

Bollnäs

Öppet hus med pyssel och fika tillsammans med RSMH Bollnäs och SPES

Tid: 13:00-16:00

Plats: RSMH 's lokaler, Hedhamregatan 2

Hudiksvall

Konstutställning

Boendestödets konstgrupp ställer ut sin konst

Tid: 8 oktober till 15 oktober

Plats: Kulturhuset Hudiksvall

Delsbo, Iggesund

Konstutställning

Boendestödets konstgrupp ställer ut sin konst

Tid: 8 oktober till 22 oktober

Plats: Delsbo Bibliotek och Iggesunds Bibliotek



Mariagården visar livesändningen från Hudiksvall

Vill du följa världsdagen för psykisk hälsa med andra? Dellenbygdens pastorat håller öppet och visar livesändningen. Välkommen!

Tid: 14:00-18:00

Plats: Mariagården Delsbo

Vi uppmärksammar Världsdagen för psykisk hälsa



Sänder från Hudiksvall



14:00-15:00 Projekt StigmaWatch

Projektet StigmaWatch drivs av IFS i Göteborg och arbetar för korrekt rapportering om psykisk sjukdom i svenska medier. Tanken är att man på detta sätt ska reducera det stigma som omger psykisk sjukdom och då särskilt schizofreni.

15:00-15:45 Projekt Familjelyftet

Projekt Familjelyftets ena mål är att stärka de berörda medlemmarna genom att lyfta deras röster, visa hur man kan använda sina egna erfarenheter för att skapa positiva förändringar, informera om deras rättigheter, samt ta fram verktyg som ger förutsättningar för bra möten och ökade möjligheter att föra sin egen talan.

15:45-16:15 Konstutställning

Boendestödets Konstgrupp i Hudiksvall presenterar tolv tavlor är fler än fyra sjuka

16:15-17:00 Att vara anhörig med Anderas Landin

Bipolär sjukdom är något vi i min familj hanterar dagligen. Min fru blev diagnoserad bipolär typ 1 för lite mer än tre år sedan. Min föreläsning handlar om delaktighet, bemötande och inflytande ur en anhörigs perspektiv.

17:00-18:00 Anna Öhman och Tord Fredriksen om regionens satsning på brukarinflytandet

Brukarinflytande för vuxna med psykisk ohälsa i Gävleborg. En introduktion till varför kommunerna och regionen satsar på detta nu, dagsläget och fortsatt planering.

Samarbete med Föreningsnätverken för psykisk hälsa i Gävleborg. Information om beställningen av Brukarstyrda brukarrevisioner i Gävleborg på temat SIP (Samordnad Individuell Plan).

Plats: Facebook, SV Funktionsrätt Gävleborg och Publiceras i efetrhand på Youtube, SV Gävleborg.



Fredag 9 oktober

Hudiksvall

Feelgood-dag

Dagen går ut på att ge dig själv en boost att känna att det är du som har inflytandet över ditt liv. Vi äter god mat, fokuserar på vad som är bra med just dig och sjunger av hjärtans lust.

Tid: kl. 10:00-15:00

Plats: S:t Johannesgården i Norrbo(bredvid Norrbo kyrka)

Ledare: Sanna Norberg, kyrkomusiker/musikhandledare från Härnösand och Annika Andersson, diakon.

Schema för dagen:

9.30 Drop-in fika

10.00 Dagen startar och ett boost-pass

12.00 Lunch

13.00 Boost-pass

14.30 Fika och avslutning

15.00 Slut på dagen

Kostnad: 50 kr. Max antal personer 25 st. Anmälan till Annika senast 1 oktober 2020: 0653-717163, annika.c.andersson@svenskakyrkan.se



Plats för dig

Vi uppmärksammar Världsdagen för psykisk hälsa



Sänder från Bollnäs Folhögskola



15:00-16:00 Inte menad för glädje med Jonas Kolsmyr

Föreläsningen kommer handla om hur nya perspektiv, mening och nya värden räddade mitt liv. Jag är nykter alkoholist och narkoman, har bipolär sjukdom och tidigare socialfobi. Den 15/6 2019 så hamnade jag i respirator efter ett självmordsförsök som följd av min psykiska ohälsa som funnits sedan 4e klass. Jag är nu 22 år och lever ett meningsfullt liv

16:00-16:30 Pausyoga med Annika Sköld och Föreningspresentation

Annika Sköld driver ett företag, där hon leder grupper i bland annat MediYoga. MediYoga är den terapeutiska yogaformen för svensk hälso- och sjukvård.

Föreningspresentation av alla föreningar som deltagit i planeringen inför denna dag.

16:30-17:30 Inspiration till friskhet med Nina Holst

I sin föreläsning "Inspiration till friskhet" belyser hon sin egen livsväg. Fokus är satt på personlig utveckling där olika mentala processer och fungerande hälsoaspekter tog henne till ett hälsosamt liv och ur en svår ätstörning. Men måste man vara frisk för att vara sund?

17:30 – 18:00 Vokalensemblen Nova sjunger blandad repertoar

Plats: Bollnäs Folkhögskola, Facebook, SV Funktionsrätt Gävleborg och Publiceras i efterhand på Youtube, SV Gävleborg.

I Bollnäs finns 30 publikplatser att boka. Du bokar din plats på www.sv.se/gavleborg eller ring 020-120 28 08



Lördag 10 oktober

Vi uppmärksammar Världsdagen för psykisk hälsa



Sänder från Gävle



15:00-16:00 Bakom låsta dörrar med Malin Lindén och Sara Kreft

"Det inre kriget om att få finnas till" Malin berättar om hur hon hanterat situationen med de låsta dörrarna på psykiatriska vårdavdelningen, men också att hon låst in så mycket känslor inom sig, det har verkligen varit en kamp om liv och död för henne... Sara Kreft sjunger och spelar till Malins berättelse.

16:00-16:30 Pausyoga med Katarina Persson

Mediyoga är en yogaform som är förpackat och strukturerat för att kunna utföras i medicinskt modernt terapeutiskt syfte.

Katarina Persson är erfaren KBT/ACT terapeut. Jobbat i specialpsykiatri, HVB. Just nu egen företagare på deltid och anställd deltid på Capio Gävle.

16:30-16:45 Föreningspresentation

Föreningspresentation av alla föreningar som deltagit i planeringen inför denna dag.

16:45 – 18:00 Panelsamtal med temat "att öppna låsta dörrar"

Vad gör ni för att ge personer större inflytande över sitt eget liv? Hur kan ni jobba för att personer kan vara mer delaktiga i sin egen vardag?

Plats: Facebook, SV Funktionsrätt Gävleborg och Publiceras i efterhand på Youtube, SV Gävleborg.



Alla är Välkomna!



***www.sv.se/gavleborg
020-120 28 08***


Arrangörer:



Hudiksvalls
kommun



RIKSFÖRBUNDET
Attention

Svenska kyrkan 



Gävle kommun



schizofreniförbundet



Alla är Välkomna!

**www.sv.se/gavleborg
020-120 28 08**